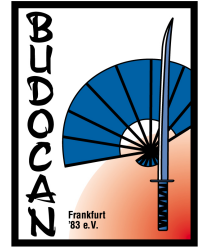


Budocan Frankfurt 1983 e. V.

Hygieneregeln



Stand: 06.06.2020

————— Allgemeines und Zutritt

- Der Zutritt ist **bei Krankheitssymptomen nicht gestattet**.
- Ein Probetraining ist nicht möglich, nur Vereinsmitglieder haben Zutritt.
- Das Dojo ist einzeln zu betreten.
- Ein Stau im Eingangsbereich oder vor der Halle ist zu vermeiden (Abstand halten).
- Im Dojo ist **kein Verzehr von Speisen** erlaubt.

————— Umkleiden und Duschen

- Umkleiden und Duschen sind geschlossen.
- Das Dojo muss bereits **in Sportbekleidung betreten** werden.
- Die Toiletten sind geöffnet
 - Vor Trainingsbeginn sind die **Hände gründlich mit Seife zu waschen**.
 - Ein **eigenes Handtuch** zum Abtrocknen der Hände ist mitzubringen.

————— Trainingsbetrieb

- Es dürfen sich **maximal 12 Personen** gleichzeitig im Dojo aufhalten.
- Vom jeweiligen Trainer wird eine **Anwesenheitsliste** geführt.
- Das Training findet **ohne physische Kontakte** mit einem **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu anderen Personen statt. Sparring, Partnerübungen etc. sind verboten.
- Zur **Durchlüftung** müssen Vorder- sowie Hintertür permanent geöffnet sein.
- Es müssen **eigene Boxhandschuhe** mitgebracht werden.
- Benutzte Trainingsgeräte sind regelmäßig zu **desinfizieren**.
- Die Dauer einer Trainingseinheit darf 90 Minuten nicht übersteigen.
- Bitte **in die Ellenbeuge niesen/husten**.

Die Hygieneregeln werden stichprobenartig vom Vorstand überprüft. Bei Zuwiderhandlung wird der Trainingsbetrieb wieder eingestellt. Wir appellieren daher an alle Mitglieder, die Hygieneregeln genau zu beachten.