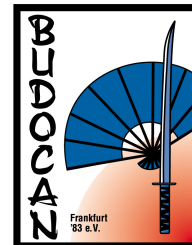


# Budocan Frankfurt 1983 e. V.

## Hygieneregeln



Stand: 09.07.2020

### ■ Allgemeines und Zutritt

- Der Zutritt ist **bei Krankheitssymptomen nicht gestattet**.
- Ein Probetraining ist nicht möglich, nur Vereinsmitglieder haben Zutritt.
- Das Dojo ist einzeln zu betreten.
- Ein Stau im Eingangsbereich oder vor der Halle ist zu vermeiden (Abstand halten).
- Im Dojo ist **kein Verzehr von Speisen** erlaubt.

### ■ Umkleiden und Duschen

- Umkleiden und Duschen dürfen von **maximal zwei Personen gleichzeitig** genutzt werden.
- Vor Trainingsbeginn sind die **Hände gründlich mit Seife zu waschen**.
- Ein **eigenes Handtuch** zum Abtrocknen der Hände ist mitzubringen.

### ■ Trainingsbetrieb

- Es dürfen sich **maximal 10 Personen** gleichzeitig im Dojo aufhalten.
- Vom jeweiligen Trainer wird eine **Anwesenheitsliste** geführt.
- Zur **Durchlüftung** müssen Vorder- sowie Hintertür permanent geöffnet sein.
- Es müssen **eigene Boxhandschuhe** mitgebracht werden.
- Benutzte Trainingsgeräte sind regelmäßig zu **desinfizieren**.
- Bitte **in die Ellenbeuge niesen/husten** und diese **anschließend waschen**.

### ■ Weitere Informationen

- <https://wirtschaft.hessen.de/wirtschaft/corona-info/was-ist-wieder-erlaubt-was-nicht>
- <https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/faq-wiedereinstieg/>

**Die Hygieneregeln werden stichprobenartig vom Vorstand überprüft. Bei Zuwiderhandlung wird der Trainingsbetrieb wieder eingestellt. Wir appellieren daher an alle Mitglieder, die Hygieneregeln genau zu beachten.**